

## haperende hersenen

In het pastoraat kun je soms het gevoel hebben dat je aan het prutsen bent. Je probeert een beetje mee te leven met mensen. Tegelijk heb je het gevoel dat je weinig inzicht hebt in wat er met iemand aan de hand is en vooral hoe je daar wat aan zou kunnen doen.

Maatschappelijk werkers, predikanten en ook leerkrachten zijn soms slecht geïnformeerd. Een beetje basiskennis van wat er met onze ziel allemaal verkeerd kan gaan is geen luxe.

Iris Sommer, hoogleraar psychiatrie in Utrecht, geeft in dit boek een inleiding in de belangrijkste neurologische ziektebeelden. Bij ieder ziektebeeld komen een aantal paragrafen aan de orde: Een beschrijving van de ziekte. De diagnose. Hoe vaak de ziekte voorkomt. De oorsprong van de naam van de ziekte. Een neurologische beschrijving van wat er mis gaat in de hersenen. Wat de behandelingsmogelijkheden zijn. En perspectieven op een nog betere behandeling. Negen ziektes worden beschreven: de ziekte van Parkinson, de bipolaire stoornis, multiple sclerose, de ziekte van Alzheimer, het syndroom van Gilles de la Tourette, schizofrenie, Huntington, niet aangeboren hersenletsel (door ongelukken, alcoholisme, enz.) en dwangstoornis.

Een sterk punt in dit boek is dat iedere ziekte begint met een gevalbeschrijving. De auteur deed persoonlijke interviews en maakte op basis daarvan een vertelling in de ik-vorm. Het voordeel van deze aanpak is, dat de getuigenissen van gelijke kwaliteit zijn. Bovendien wordt het boek op deze manier zeer levendig gemaakt. Soms is het zelfs een beetje spannend. Want midden in het verhaal komt er een algemene beschrijving van de ziekte en de verschillende rubrieken die daar op volgen. Daarna is er op eens weer: hoe het verder ging met....

Ook is het nuttig wat de behandelingsmogelijkheden zijn en waar de begrenzingen daarvan liggen. Ingegaan wordt op medicamenteuze behandeling, chirurgie, Deep Brain Stimulation, cognitieve gedragstherapie en andere therapieën.

Zelf heb ik in het pastoraat te maken gehad met schizofrenie, dwangstoornissen, Korsakov en meer alledaagse vormen van overspannenheid. Vaak was ik maar nauwelijks op de hoogte van de inhoud van deze ziektebeelden.

Opmerkelijk is dat de schrijver een overeenkomst ziet in het proces van de verschillende hersenziektes. In de meeste gevallen komt het laat tot een specifieke diagnose. De patiënt maakt een onzekere periode door en stuit soms op onbegrip. De eenzaamheid die sommigen moeten doormaken is aangrijpend. Simone werd kunstmatige inseminatie geweigerd omdat ze een bipolaire stoornis heeft. Later kreeg ze problemen op haar werk, alleen omdat bekend was dat ze manisch depressief was.

Ik kan dit boek dus zeker aanbevelen.

Een paar beschreven casussen ga ik in mijn lessen gebruiken.

